

BODY SHAPER Ultimate

1010 :DλT



תוכן

מידע בטיחות חשוב	3
תיאור המוצר	4
הצג הוראות	5
תרגיל מושב	6
גיליון מהירות	7

1. אזהרות כלליות

ייעוץ רפואי: מומלץ להיוועץ עם רופא לפני השימוש.

התאמה למשתמש:

המכשיר אינו מיועד לשימוש ע"י אנשים (כולל ילדים) עם יכולות פיזיות, חושיות או שכליות מופחתות או עם היעדר ניסיון וידע, אלא אם הם תחת פיקוח או שקיבלו הנחיות לשימוש מהאדם האחראי לבטיחותם. ילדים:

הילדים צריכים להיות בפיקוח כדי להבטיח שהם לא משחקים עם המכשיר שלא כנדרש.

המוצר אינו בטוח לשימוש בקרב ילדים מתחת לגיל 14.

כמו כן, שמרו על ילדים מתחת לגיל 12 ובעלי חיים הרחק מהמכשיר בכל זמן.

משקל: המכשיר לא מתאים לשימוש על ידי אנשים שמשקלם מעל 100 ק"ג.

אוכלוסיות נוספות: אנשים חסרי רגישות לחום חייבים להזהר בעת השימוש, ואנשים בעלי מכשור רפואי מוטמע, אנשים שאינם חשים בטוב, חולי לב, אנשים בעלי גידולים ממאירים, נשים בהריון או במחזור, ואנשים הסובלים ממחלות עור מדבקות – אינם מתאימים לשימוש במכשיר.

2. הוראות שימוש והפעלה

לפני הפעלת המכשיר יש לקרוא את כל הוראות הבטיחות וההפעלה, להשמע להן ולבצע אותן.

השתמשו במכשיר רק לפי הוראות המדריך הזה.

אין להשתמש באביזרים שאינם קשורים למכשיר.

כל שימוש אחר שאינו רשום במדריך זה אסור.

אין להשתמש במוצר אם הוא פגוע או תקול.

אין להרדים בזמן השימוש במוצר.

לא מומלץ להשתמש במכשיר מיד לאחר האוכל.

התאם את עוצמת העיסוי (או פעולת המכשיר) לרמה המתאימה למשתמש.

אין לאפשר יותר מאדם אחד להשתמש במכשיר בכל זמן.

3. סביבת השימוש והמיקום

מיקום:

השימוש הוא לצורך פנימי בלבד.

הציבו את המכשיר על משטח ישר עם לפחות 2.4 מטר מרחק מאחוריו. אין להציב את המכשיר על משטח החוסם את פתחי האוויר.

כדי להגן על הרצפה או השטיח מפני נזק, הניחו מזרן מתחת למכשיר.

סביבה:

שמרו את המכשיר בתוך הבית, הרחק מלחות, אבק, מוסך, מרפסת מקורה או מקומות בהם קיימת קרבת מים.

אין להפעיל את המכשיר במקום שבו משתמשים במוצרי אירוסול או במקום שבו מתבצעת אספקת חמצן.

כדי למנוע את הסיכון לשריפה, אין להניח על המכשיר שמיכות או כריות.

4. בטיחות חשמלית ותחזוקה

ודאו שהמתח תואם למפרט המכשיר.

אין לחבר או לנתק חשמל בדיים רטובות.

הרחקו את המכשיר ממים כדי למנוע נזק והתחשמלות.

שמרו על חוט החשמל והמפסק במרחק ממקורות חום.

אין לנקות במטלית רטובה חלקים חשמליים.

כבל החשמל:

נתקו את אספקת החשמל מיד לאחר השימוש, לפני הניקוי, התחזוקה או ביצוע התאמות.

אין להשאיר את המכשיר פועל ללא השגחה.
אין לנסות להזיז או לכוון את המכשיר עד שהוא מורכב כראוי.
בדקו והדקו את כל חלקי המכשיר באופן סדיר – שימוש שגוי עלול להשפיע על יציבות המכשיר. לדוגמה, הפוסט נועד לתמוך במהלך האימון ולשמור על שיווי המשקל; אין לדחוף את הפוסט כדי למתוח או ליצור מתח נוסף.
אין להכניס או להפיל חפצים כלשהם לפתחים של המכשיר.
במקרה בו נשמע או נראה שהמכשיר אינו תקין, הפסק את השימוש ופנה לספק.
במקרה של כאב, הפסק את השימוש מיידית.
תחזוקה:
אין לפרק או לנסות להרכיב מחדש את היחידה.
סכנה: תמיד נתקו את כבל החשמל מיד לאחר השימוש, לפני הניקוי ולפני ביצוע תחזוקה והתאמות לפי המדריך הזה. אין להסיר את מכסה המנוע אלא אם כן התבקשתם לעשות זאת על ידי נציג שירות מורשה. תחזוקה פרט להליכים במדריך זה צריכה להתבצע רק על ידי נציג שירות מורשה.
המכשיר מיועד לשימוש ביתי בלבד – אין להשתמש בו בסביבה מסחרית, להשכרה או במוסדות.

5. אחריות המשתמש

האחריות של בעל המכשיר היא לוודא שכל המשתמשים מודעים לכל האזהרות וההוראות.
יש לבצע בדיקות והדקות של כל חלקי המכשיר באופן סדיר, ולוודא שהמכשיר מורכב כראוי לפני השימוש.

תיאור המוצר



Body shaper ultimate
by bool



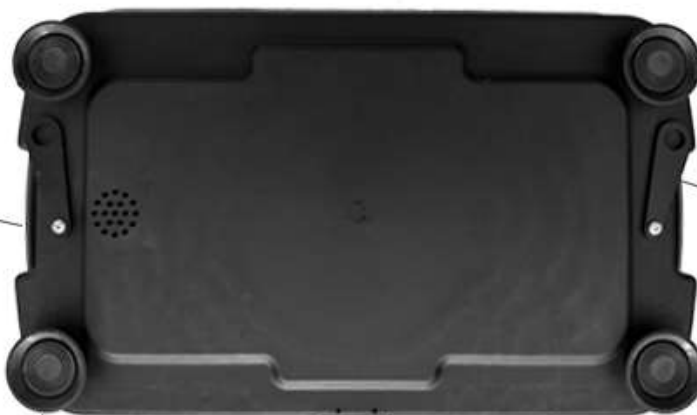
שלט



כבל חשמל



רצועות התנגדות



ידיות אחיזה

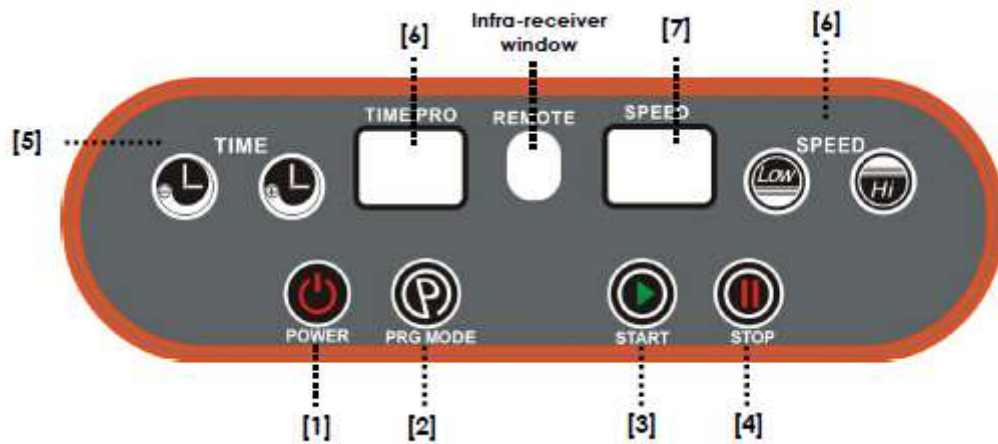
חיבור
לרצועות
ההתנגדות

סליקון נגד החלקה

כיבוי והדלקה

הצג הוראות

1. הוראות תצוגה



1: הפעלה וכיבוי

2: שנה את מצב ההפעלה

3: התחל

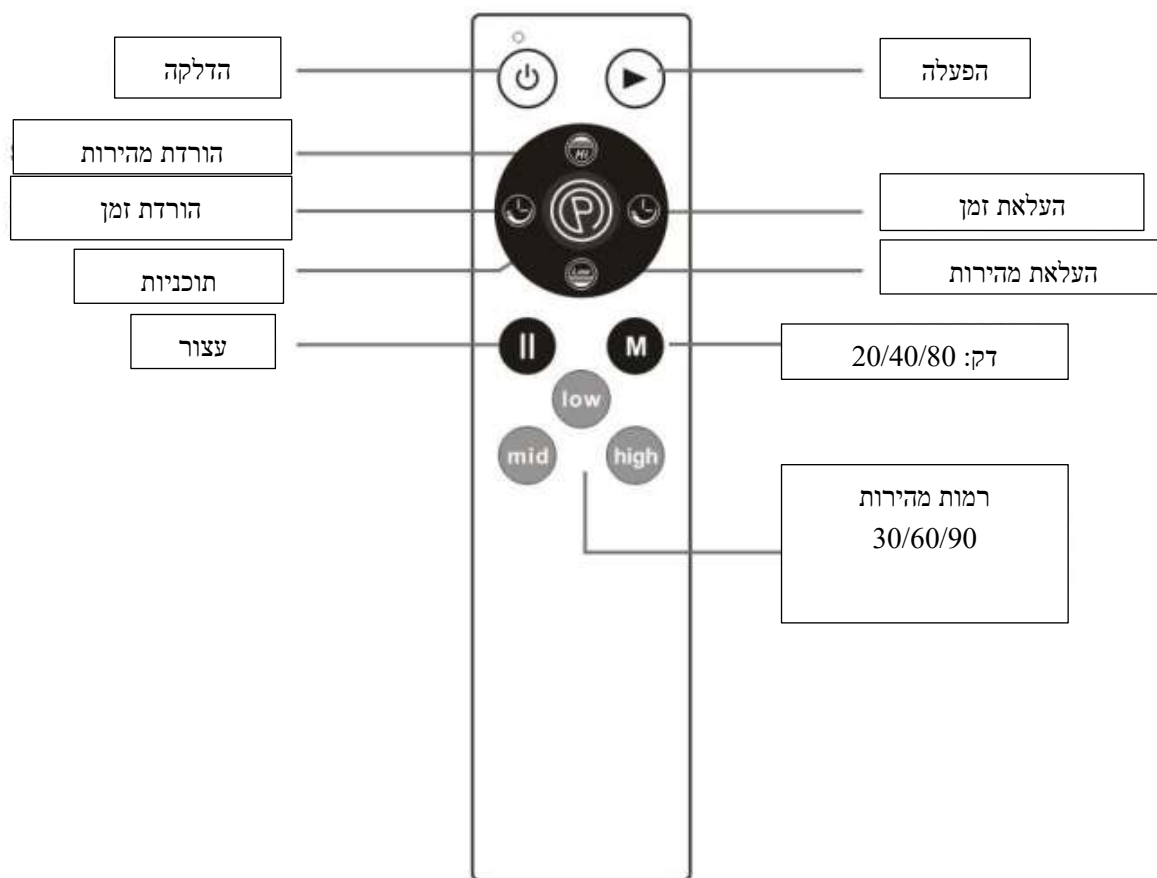
4: עצור

5: שנה את הזמן לפני שהמכונה פועלת

6: שנה את המהירות כאשר הכלי פועל

7: הצג את המהירות

2. הוראות בשל רחוק



תוכנית אימונים

המכשיר משתמש ברפלקסים של הגוף כדי לאמן את השרירים בצורה נוחה שאינה מצריכה מכם להתאמץ יותר על המידה. המכשיר יעיל במיוחד כאשר אתם נמצאים בתנוחה של מאמץ, כמו עמידה בכיפוף ברכיים, ושריריכם עובדים לשמור על התנוחה הזו. כאשר הפלטה המתנדנדת זזה במהירות, השרירים שלכם זזים מעט כדי לשמור על התנוחה ובכך מאמנים את השרירים בצורה יעילה מאוד.

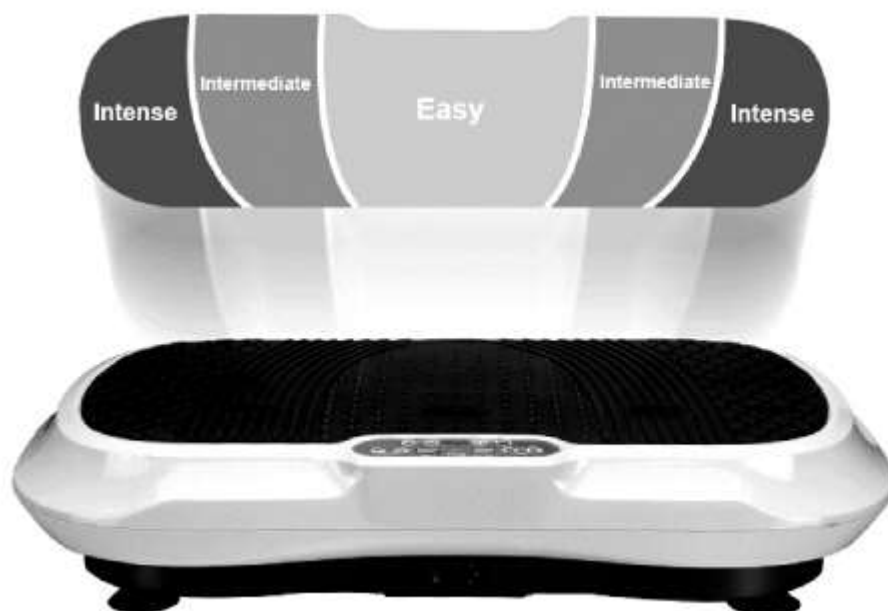
			
כל הגוף: עמידה על הפלטה עם רגליים ברוחב הכתפיים.	תנוחת סקוואט: רגליים ברוחב הכתפיים וכיפוף ברכיים עד 90 מעלות, אם אפשר.	תנוחת שכיבה: זרועות ברוחב הכתפיים וכיפוף מרפקים ל-90 מעלות.	תנוחת רגליים תחתונות: רגליים על הפלטה וידיים תומכות מאחור.
			
תנוחת כיפוף מותן: רגליים מתוחות וכיפוף במותן עם ידיים על הפלטה.	תנוחת רגל אחת: רגל אחת על הפלטה וישיור הגוף.	ישיבה: ישיבה על הפלטה עם גב ישר.	ישיבה על כיסא: רגליים על הפלטה בזמן ישיבה על כיסא.

גיליון מהירות של תוכנית אוטומטית

TIME FROM 15MIN TO 1MIN

		15min	14min	13min	12min	11min	10min	9min	8min	7min	6min	5min	4min	3min	2min	1min
low	P0	4	8	10	12	17	20	24	20	17	6	12	17	20	24	20
	P1	2	4	6	8	10	13	15	12	9	8	8	10	13	15	12
	P2	8	14	8	14	8	20	8	14	8	14	14	8	20	8	14
mid	P3	12	23	29	38	49	56	68	76	48	29	38	49	56	68	76
	P4	9	13	16	21	24	35	67	50	38	30	21	24	35	67	50
	P5	23	55	23	55	23	55	23	55	23	55	55	23	35	23	55
	P6	11	11	25	25	38	38	48	48	25	25	25	38	38	48	48
high	P7	30	30	50	50	70	70	40	40	60	60	50	70	70	40	40
	P8	55	40	55	40	50	77	80	65	65	99	40	50	77	80	65
	P9	40	85	75	65	25	96	78	60	65	80	65	25	96	78	60

3 תנוחות שונות קצר שונה



אחריות ותמיכה

אחריות לשנה מתאריך קבלת המוצר חובה להציג חשבונית קנייה.

בכל מקרה בו נדרשת עזרה, לאחר קניית המוצר או בכל בעיה אחרת ניתן ליצור קשר עם שירות

הלקוחות באמצעות דוא"ל או בטלפון:

היבואן: ש.ר. אקווה בע"מ

כתובת: רחוב אנטיב 1, טיילת המלך שלמה, אילת

טלפון: 076-5408377 / 050-2718787 פקס: 0765101106

מייל: orders@shopbool.com

אתר: www.shopbool.com

****יש להשתמש במכשיר זה רק עם ספק הכוח המצורף.**

אזהרה!! בשימוש וחיבור ספק הכוח יש להשתמש במקום יבש בלבד (סכנת התחשמלות)